



Rotary
Rotary Bangalore Highgrounds



Government Homoeopathic Medical College & Hospital
NSS Unit, Bengaluru
in association with
Rotary Bangalore Highgrounds

VOLUNTARY BLOOD DONATION CAMP

DATE : 7 DECEMBER 2021, TUESDAY

VENUE :

***GOVT. HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE HOSPITAL,
DR SIDDAIAH PURANIK ROAD, BASAVESHWARANAGAR,
BENGALURU-79***

TIME : 9:30AM - 2:30PM

' Every Blood Donor is a Life Saver '

For Details, Interested Volunteers can Contact :

Dr Vijay Krishna V
NSS Program Officer
98455 65476

Dr V Guruprasad
I/C Principal

Who can donate blood?

Donors (18 - 65 years) of age, weight at least 45 kg, Hemoglobin =>12.5 gm/dl and in good health can donate.

Why should you donate blood?

- Human blood is the only source of blood
- **You save three lives by donating one unit of blood** (Each unit is separated in to red cells, platelets & plasma) and given to 3 different patients
- A proud feeling of having saved many lives is priceless

What should you do before donating blood?

- Be well rested the night before donating
- **Eat well balanced food before you donate. You should not be on an empty stomach**
- Inform the name and dosage of any medications you are taking.

Medications will not keep you from donating, but the reason for taking them might.

Who cannot donate blood?

Permanant deferral - Life long

- Abnormal bleeding disorder or blood disorders
- Heart, Kidney,Lung, Liver Disorders, Thyroid Disorder
- Epilepsy, mental disorders,
- Leprosy, Cancer
- Insulin dependent diabetics, Uncontrolled High BP

Temporary deferral

- **1 year:** Typhoid,tattooing or body piercing,Dog bite or Rabies vaccination,Major surgery
- **6 months:** Dengue fever/Chikungunya,Dental/Root canal treatment,Minor surgery
- **3 months:** Malaria
- **2 to 4 weeks:** **14 days** after COVID vaccination / **28 days** after recovering from COVID

For female donors: During pregnancy, while lactating, during menstrual period (6 to 7 days), after delivery / abortion (6 months)

Please refrain from smoking (2 hours before donation) and consuming alcohol (24 hours before donation). A thorough check is done before every donation by the doctor so that it is perfectly safe for you to donate

ಯಾರು ರಕ್ತದಾನ ಮಾಡಬಹುದು?

ಕನಿಷ್ಠ 45 ಕೆಜಿ ತೂಕ ಮತ್ತು ಉತ್ತಮ ಆರೋಗ್ಯ ಹೊಂದಿರುವ 18 ರಿಂದ 65 ವರ್ಷದವರಿಗೆ ಯಾರಾದರೂ ರಕ್ತದಾನ ಮಾಡಬಹುದು

ನೀವು ರಕ್ತವನ್ನು ಏಕೆ ದಾನ ಮಾಡಬೇಕು?

- ಮಾನವನ ರಕ್ತ ಮಾತ್ರ ರಕ್ತದ ಮೂಲವಾಗಿದೆ
- ಒಂದು ಯುನಿಟ್ ರಕ್ತವನ್ನು ದಾನ ಮಾಡುವ ಮೂಲಕ ನೀವು ಮೂರು ಜೀವಗಳನ್ನು ಉಳಿಸುತ್ತೀರಿ (ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಘಟಕವನ್ನು ಕೆಂಪು ಕೋಶಗಳು, ಪ್ಲೇಟ್‌ಲೆಟ್‌ಗಳು ಮತ್ತು ಪ್ಲಾಸ್ಮಾಗಳಾಗಿ ಬೇರ್ಪಡಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ) ಮತ್ತು 3 ವಿಭಿನ್ನ ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ
- ಅನೇಕ ಜೀವಗಳನ್ನು ಉಳಿಸಿದ ಹೆಮ್ಮೆಯ ಭಾವನೆ ಅಮೂಲ್ಯವಾದುದು

ರಕ್ತದಾನ ಮಾಡುವ ಮೊದಲು ನೀವು ಏನು ಮಾಡಬೇಕು?

- ದಾನ ಮಾಡುವ ಮೊದಲು ರಾತ್ರಿ ಜಿನ್ನಾಗಿ ವಿಶ್ರಾಂತಿ ಪಡೆಯಿರಿ
- ನೀವು ದಾನ ಮಾಡುವ ಮೊದಲು ಸಮತೋಲಿತ ಆಹಾರವನ್ನು ಸೇವಿಸಿ. ನೀವು ಖಾಲಿ ಹೊಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ಇರಬಾರದು
- ನೀವು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಿರುವ ಯಾವುದೇ ಔಷಧಿಗಳ ಹೆಸರು ಮತ್ತು ಡೋಸೇಜ್ ಅನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.

ಔಷಧಿಗಳು ದಾನ ಮಾಡುವುದನ್ನು ತಡೆಯುವುದಿಲ್ಲ, ಆದರೆ ಅವುಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಕಾರಣ ಇರಬಹುದು.

ಯಾರು ರಕ್ತದಾನ ಮಾಡಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ?

ಶಾಶ್ವತ ಮುಂದೂಡಿಕೆ - ಜೀವಿತಾವಧಿ

- ಅಸಹಜ ರಕ್ತಸ್ರಾವದ ಕಾಯಿಲೆ ಅಥವಾ ರಕ್ತದ ಕಾಯಿಲೆಗಳು
- ಹೃದಯ, ಮೂತ್ರಪಿಂಡ, ಶ್ವಾಸಕೋಶ, ಯಕೃತ್ತಿನ ಅಸ್ವಸ್ಥತೆಗಳು, ಥೈರಾಯ್ಡ್ ಅಸ್ವಸ್ಥತೆ
- ಅಪಸ್ಕಾರ, ಮಾನಸಿಕ ಅಸ್ವಸ್ಥತೆಗಳು
- ಕುಷ್ಠರೋಗ, ಕ್ಯಾನ್ಸರ್
- ಇನ್ಫಲಿನ್ ಅವಲಂಬಿತ ಮಧುಮೇಹಿಗಳು, ಅನಿಯಂತ್ರಿತ ಹೈ ಬಿಪಿ

ತಾತ್ಕಾಲಿಕ ಮುಂದೂಡಿಕೆ

- **1 ವರ್ಷ:** ಟೈಫಾಯಿಡ್, ಹಚ್ಚೆ ಅಥವಾ ದೇಹ ಚುಚ್ಚುವಿಕೆ, ನಾಯಿ ಕಚ್ಚುವಿಕೆ ಅಥವಾ ರೇಬೀಸ್ ವ್ಯಾಕ್ಸಿನೇಷನ್, ಪ್ರಮುಖ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆ
- **6 ತಿಂಗಳು:** ಡೆಂಗ್ಯೂ ಜ್ವರ / ಚಿಕೂನ್‌ಗುನ್ಯಾ, ದಂತ / ಮೂಲ ಕಾಲುಬೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ, ಸಣ್ಣ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆ
- **3 ತಿಂಗಳು:** ಮಲೇರಿಯಾ
- **2 ರಿಂದ 4 ವಾರಗಳು:** COVID ವ್ಯಾಕ್ಸಿನೇಷನ್ ಮಾಡಿದ **14 ದಿನಗಳ** ನಂತರ / COVID ನಿಂದ ಚೇತರಿಸಿಕೊಂಡ **28 ದಿನಗಳ** ನಂತರ

ಸ್ತ್ರೀ ದಾನಿಗಳಿಗೆ: ಗರ್ಭಾವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ, ಹಾಲುಣಿಸುವಾಗ, ಮುಟ್ಟಿನ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ (6 ರಿಂದ 7 ದಿನಗಳು), ಹೆರಿಗೆ / ಗರ್ಭಪಾತದ ನಂತರ (6 ತಿಂಗಳು)

ದಯವಿಟ್ಟು ಧೂಮಪಾನದಿಂದ ದೂರವಿರಿ (ದಾನಕ್ಕೆ 2 ಗಂಟೆಗಳ ಮೊದಲು) ಮತ್ತು ಆಲ್ಕೊಹಾಲ್ ಸೇವಿಸುವುದರಿಂದ (ದಾನಕ್ಕೆ 24 ಗಂಟೆಗಳ ಮೊದಲು). ವೈದ್ಯರು ಪ್ರತಿ ದಾನಕ್ಕೆ ಮುಂಚಿತವಾಗಿ ಸಂಪೂರ್ಣ ತಪಾಸಣೆ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ಇದರಿಂದ ನೀವು ದಾನ ಮಾಡುವುದು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿದೆ